

DATUM 2023	KURSTITEL + KURSORT	LEITUNG	DATUM 2023	KURSTITEL + KURSORT	LEITUNG	DATUM 2023	KURSTITEL + KURSORT	LEITUNG
14.01. Kurs Nr. 1	Atem, Stille, Klang – Die Kraft des Jetzt Der Erfahrbare Atem St. Markus-Seniorenzentrum, Hamburg	Brigitte Wellner- Pricelius	26. - 28.05. Kurs Nr. 13	Trommeln, Meditation und Spirit Kraft von Rhythmus & Klang Evangelische Akademie Loccum	Dr. Monika CM Müller	15. - 17.09. Kurs Nr. 24	Klang und Poesie Verstehen durch Stille Evangelische Akademie Loccum	Dr. Kathrin Leven-Keesen
21.01. Kurs Nr. 2	„Verwurzelt in der Liebe“ Vertiefungstag im Herzensgebet Kirche der Stille, Hamburg-Altona	Stephan Hachtmann, Wolfgang Lenk	01. - 09.06. Kurs Nr. 14	„Ich höre das Herz des Himmels...“ ^{NEU} Vertiefungstage im Herzensgebet Berneuchener Haus Kloster Kirchberg	Maike Ewert, Cornelia Staib	16.09. Kurs Nr. 25	Atem, Stille, Klang – Die Kraft des Jetzt Der Erfahrbare Atem St. Markus-Seniorenzentrum, Hamburg	Brigitte Wellner- Pricelius
27. - 29.01. Kurs Nr. 3	INNEN beginnen ^{NEU} Herzensgebet, Meditativer Tanz Kloster Wennigsen	Inge Brüggemann	10.06. Kurs Nr. 15	Alles ist da Vertiefungstag im Herzensgebet Kirche der Stille, Hamburg-Altona	Irmgard Nauck, Wolfgang Lenk	23. - 27.09. Kurs Nr. 26	Mehr als der Sand.... Meditation und Naturerfahrung Akademie am Meer, VHS Klappholtal	Irmgard Lenk, Wolfgang Lenk
10. - 12.02. Kurs Nr. 4	Liebe und Frieden ^{NEU} Klang-/Meditationen zu Lesungen Evangelische Akademie Loccum	Dr. Kathrin Leven-Keesen	17.06. Kurs Nr. 16	Innehalten und Aufatmen Feldenkrais und Herzensgebet Feldenkrais-Praxis Idensen	Ina Hohenstein	29.09. - 05.10. Kurs Nr. 27	Hineni – Hier bin ich ^{NEU} Vertiefungstage im Herzensgebet Berneuchener Haus Kloster Kirchberg	Maike Ewert, Cornelia Staib
17. - 23.02. Kurs Nr. 5	Damit die Stille einziehe..... ^{NEU} Vertiefungstage im Herzensgebet Berneuchener Haus Kloster Kirchberg	Maike Ewert, Cornelia Staib	17.06. Kurs Nr. 17	Atem, Stille, Klang – Die Kraft des Jetzt Der Erfahrbare Atem St. Markus-Seniorenzentrum, Hamburg	Brigitte Wellner- Pricelius	06. - 08.10. Kurs Nr. 28	Einfach da sein Feldenkrais und Herzensgebet Evangelische Akademie Loccum	Ina Hohenstein
03.04. Kurs Nr.6	Atem, Stille, Klang – Die Kraft des Jetzt Der Erfahrbare Atem St. Markus-Seniorenzentrum, Hamburg	Brigitte Wellner- Pricelius	30.06. - 02.07. Kurs Nr. 18	Sommerklang ^{NEU} Meditation im Loccumer Klosterwald Evangelische Akademie Loccum	Dr. Kathrin Leven-Keesen	13. - 15.10. Kurs Nr. 29	Deine Stunden zum Wundern Meditation, Kreatives Schreiben Evangelische Akademie Loccum	Gunhild Seyfert
14. - 16.04. Kurs Nr. 7	Glanz in meinen Augen Feldenkrais und Herzensgebet Kloster Wennigsen	Ina Hohenstein	17. - 21.07. Kurs Nr. 19	Lust an Gott – am Ruhepuls des Lebens ^{NEU} Kontemplation und meditativer Tanz Kloster Marienrode, Hildesheim	Gabriele-Verena Siemers	18. - 22.10. Kurs Nr. 30	Licht des Herzens Schweigetage mit dem Herzensgebet Haus St. Ansgar, Kloster Nütschau	Irmgard Nauck, Wolfgang Lenk
21. - 23.04. Kurs Nr. 8	Atem, Stille, Klang – Die Kraft des Jetzt Der Erfahrbare Atem Evangelische Akademie Loccum	Brigitte Wellner- Pricelius	25. - 30.07. Kurs Nr. 20	Atem, Stille, Klang – Die Kraft des Jetzt Der Erfahrbare Atem Niendorf/Ostsee	Brigitte Wellner- Pricelius	17. - 19.11. Kurs Nr. 31	„Seid getrost, ich bin's ...“ Schweige-Wochenende im Kloster Gethsemanekloster, Goslar-Riechenberg	Irmgard Lenk, Wolfgang Lenk
22.04. Kurs Nr. 9	Frühlingserwachen ^{NEU} Meditation im Gehen, Sitzen, Stille Kapelle der Stille, Osnabrück	Gunhild Seyfert	06.08.	Friedensmeditation Hiroshima-Gedenktag Aegidienkirchhof Hannover	Marktkirche Hannover, LAM u.a.	20.11. Kurs Nr. 32	Klostertag Herbergssuche Herzensgebet und Leibarbeit Kloster Wennigsen	Inge Brüggemann
05. - 07.05. Kurs Nr. 10	Die Seiten meines Lebens Meditation und Kreatives Schreiben Kloster Vinnenberg	Gunhild Seyfert	10. - 13.08. Kurs Nr. 21	Zwischen Himmel und Erde bin ich Feldenkrais und Herzensgebet Kloster Wennigsen	Ina Hohenstein	25.11. Kurs Nr. 33	Innere Stärke Vertiefungstag im Herzensgebet Kirche der Stille, Hamburg-Altona	Wolfgang Lenk
06.05. Kurs Nr. 11	Die Last auf meinen Schultern Feldenkrais und Herzensgebet Feldenkrais-Praxis Idensen	Ina Hohenstein	08. - 10.09. Kurs Nr. 22	Herz Qi Gong und Herzensgebet ^{NEU} Himmel und Erde verbinden Evangelische Akademie Loccum	Irmgard Lenk, Wolfgang Lenk	01. - 03.12. Kurs Nr. 34	Mache Dich auf und werde licht Klangvolle Auszeit im Advent Evangelische Akademie Loccum	Dr. Monika CM Müller
17. - 21.05. Kurs Nr. 12	Atem, Stille, Klang – Die Kraft des Jetzt Der Erfahrbare Atem Niendorf/Ostsee	Brigitte Wellner- Pricelius	09.09. Kurs Nr. 23	Der feste Grund, der mich trägt Feldenkrais und Herzensgebet Feldenkrais-Praxis Idensen	Ina Hohenstein	02.12. Kurs Nr. 35	Atem, Stille, Klang – Die Kraft des Jetzt Der Erfahrbare Atem St. Markus-Seniorenzentrum, Hamburg	Brigitte Wellner- Pricelius



Spirituelle Jahresgruppe im Herzensgebet
Beginn: 8.-10. Februar 2023
Leitung: Maike Ewert, Matthias Hoyer
Ort: Benediktinerinnenabtei Herstelle, Beverungen

Heilende Kraft...in die Stille des Herzens
3-jähriger Grundkurs im Herzensgebet
Leitung: Maike Ewert, Cornelia Staib
Ort: Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

Aufbaukurs zum Herzensgebet
Leitung: Gabriele-Verena Siemers und ReferentInnen
Orte: Abtei Herstelle, Kloster Wennigsen u.a.

Grundkurs Herzensgebet
Kennenlernkurs
Beginn: 30. April - 4. Mai 2023
Leitung: Gabriele-Verena Siemers
Ort: Kloster Huysburg



› **Stets neue Informationen auf:**
www.loccumer-arbeitskreis-meditation.de

Loccumer Arbeitskreis Meditation e.V.
Vorsitz: Dr. Kathrin Leven-Keesen
Geschäftsführung: Ina Hohenstein
Brinkstr. 38
31515 Wunstorf-Idensen
Tel.: 0 50 31 - 17 61 04
hohenstein@loccumer-arbeitskreis-meditation.de

Evangelische Akademie Loccum
Postfach 2158
31545 Rehburg-Loccum
Tel.: 0 57 66 - 81 133
E-Mail: lam-loccum@evlka.de



LAM
Loccumer
Arbeitskreis
Meditation

Programm 2023





Wer wir sind

Der Loccumer Arbeitskreis Meditation

ist eine Gruppe von Menschen im norddeutschen Raum, die Meditation als Weg zu sich selbst, zum Mitmenschen und zu Gott erfahren. Die Mitglieder des Arbeitskreises engagieren sich dafür, dass Menschen auf einem spirituellen Weg ihr Leben wahrnehmen, vertiefen und – wenn notwendig – neu ausrichten können. Die KursleiterInnen des LAM sind qualifiziert durch Schulungen, Fortbildungen und langjährige Erfahrung.

Der LAM ist unabhängig, pflegt aber eine besondere Beziehung zur Evangelischen Akademie Loccum. Wir teilen das gemeinsame Verständnis, dass geistlicher Weg und verantwortliches Handeln in der Welt sich ergänzen.

Den LAM kennenlernen

Dreimal im Jahr treffen sich die Mitglieder des LAM für ein Wochenende an der Evangelischen Akademie Loccum zu Meditation, Austausch über Erfahrungen, Feier des Gottesdienstes und Gesprächen über die Angelegenheiten des LAM als Verein. Man kann unterschiedliche Ansätze bei der Anleitung zur Meditation kennenlernen und interessante kollegiale Gespräche führen.

Gäste sind bei diesen Treffen willkommen. Wenn Sie den LAM kennen lernen und ihm vielleicht sogar als Mitglied beitreten möchten, nehmen Sie Kontakt auf zu unserer Geschäftsführerin Ina Hohenstein.



*Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Freundinnen und Freunde des LAM,*

wir freuen uns sehr, Ihnen das Jahresprogramm 2023 des LAM zu präsentieren – im neuen Format! Der Abschied vom alten, umfänglichen Programmheft, das so schön zum Blättern in der Hand lag, fiel uns nicht gerade leicht, doch haben wir uns entschieden, verantwortlich zu handeln und Ressourcen zu sparen.

Lassen Sie sich nun vom Flyer anregen, unsere Homepage www.loccumer-arbeitskreis-meditation.de zu besuchen, wo wir alle Informationen rund um den LAM für Sie bereit halten und das Kursangebot aussagekräftig und in der Weise beschreiben, die Sie von uns gewohnt sind. Mit unserem Angebot, das neben wiederkehrenden Seminaren auch eine Reihe neuer Kurse für Sie bereit hält, laden wir Sie ein, in die Stille zu gehen, in innerer Einkehr zu sich selbst zu finden und – zum Ganzen.

Ihre

Kathrin Leven-Keesen

Es ist in dir,
und so du magst eine Stunde schweigen
von allem deinem Wollen und Sinnen,
so wirst du
unaussprechliche Worte Gottes hören.

Jakob Böhme



Spirituelle Begleitung

Wenn man aufbricht, um einen spirituellen Weg zu gehen, können Fragen entstehen, die im Rahmen eines Kurses nicht ausreichend besprochen werden können. Auch kann das Sitzen in der Stille Tore zum Geheimnis Gottes öffnen, über die man sich mit jemandem austauschen möchte oder muss. Einzelgespräche bieten Raum, Erfahrungen zu reflektieren, und Hilfestellung in Krisen. Gespräche mit erfahrenen Menschen können helfen, Hindernisse auf dem eigenen Weg zu erkennen und vielleicht zu überwinden. Wenn Sie Begleitung auf Ihrem Weg suchen, können Sie sich über die Kursleitenden hinaus an weitere Mitglieder des LAM wenden. Den Kontakt vermittelt Ihnen unsere Geschäftsführerin Ina Hohenstein.

Spenden

Für seine Arbeit bekommt der LAM keine öffentlichen oder kirchlichen Gelder. Daher sind wir auf Spenden angewiesen. Wenn Ihnen unsere Arbeit gefällt und gut tut – zögern Sie nicht. Wir freuen uns über Ihre Gaben. Sollten Sie in Erwägung ziehen, den LAM regelmäßig zu unterstützen, so bietet sich ein Beitritt in den Freundeskreis an. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung. Der LAM ist ein gemeinnütziger Verein.

Regionale Meditationsgruppen

Mit dem LAM stehen in Verbindung

- Bargteheide, Beate Johannson, 0 45 32 - 28 36 33
- Berlin Charlottenburg, Ingrid Hansen, 0 30 - 8 02 22 27
Gabriele Lischke, 0 30 - 3 65 30 11
- Berlin Neukölln, Helga u. Thomas Ulrich, 0 30 - 75 44 73 19
- Buxtehude, Ursula Eichhorn, 0 41 61 - 8 41 58
- Buxtehude, Ernst Timm, 0 41 61 - 7 88 59
- Göttingen-Geismar, Heidrun Schiepel, 05 52 – 99 86 88
- Göttingen, Ursula Glauert-Hülksen, 05 51 - 7 16 08
- Hamburg, Kirche der Stille, Wolfgang Lenk, 041 89-81 83 75
Irmgard Nauck, 0 40 - 43 64 15
- Hannover-Döhren, St. Petri-Kirche
Rita Klindworth, 05 11 - 3 59 70 21
- Hannover-Kronsberg, Stadtkloster – Kirche der Stille,
Christine Tergau-Harms, 01 63 - 153 19 09
Matthias Hoyer, 0 51 37 - 5 03 06
- Hannover-Süd, Hans-Joachim Faber, 05 11 - 85 80 17
- Lüneburg, Karsten Köppen, 0 41 31 - 15 89 70
- Melle, Hildegard Mänken, 0 54 22 - 17 53
- Minden, Christoph Andreas Marx, 05 71 - 59 10
- Neuruppin, Elisabeth Borries, 0 33 91 - 35 05 55
- Norderstedt, Ingrid Gospos, 0 40 - 5 26 19 80
- Osnabrück, Gunhild Seyfert, 05 41 - 99 87 97 77
- Seevetal/Fleestedt, Erika Fischer, 0 41 73 - 5 81 14 04
- Walsrode, Verden, Rotenburg, Silke Deyda, 0 51 68 - 91 80 44
- Wennigsen, Kloster, 0 51 03 - 4 57 97-0
- Wienhausen (Celle), Gisela Meinecke und
Wolfgang Matko-Meinecke, 0 51 49 - 98 74 34
- Wolfenbüttel, Bernd Jürgens, 0 53 31 - 7 57 60
- Wunstorf, Stadtkirche, Nikolaus Joseph, 0 50 31 - 50 43



LAM - KursleiterInnen



Inge Brüggemann
Hoher Kamp 11 30890 Barsinghausen
Tel.: 0 51 05 / 58 56 29
E-Mail: dib.brueggemann@t-online.de
Geb. 1950, Therapeutin für körperorientierte Psychotherapie in eigener Praxis, Lehrerin, Meditationslehrerin Via Cordis, Fortbildung in Eutonie und Bibliodrama.



Maike Ewert
Petermannstraße 7, 30455 Hannover
Tel.: 0511-94 09 04 10
E-Mail: maikeewert@online.de
Geb.: 1956, Pastorin i.R., Meditation- und Kontemplationslehrerin Via Cordis, freiberuflich tätig im Bereich spirituelle Begleitung, Supervisorin und Coaching.



Ina Hohenstein
Brinkstr. 38, 31515 Wunstorf-Idensen
Tel.: 0 50 31 / 17 61 04
E-Mail: ina-hohenstein@t-online.de
Geb. 1955, Feldenkrais-Lehrerin, Traumatherapeutin Somatic Experiencing SE, Physiotherapeutin, langjährige Schulung im DEIN-Herzensegebet.



Irmgard Lenk
Lehmkuhle 2, 21274 Undeloh
Tel.: 0 41 89 / 81 83 75
E-Mail: irmgard@lenk.info
www.irmgard.lenk.info
Geb. 1944, Gestalttherapeutin DVG, HP, Supervisorin (DVG), Meditationslehrerin und Kontemplationsbegleiterin Via Cordis.



Wolfgang Lenk
Lehmkuhle 2, 21274 Undeloh
Tel.: 0 41 89 / 81 83 75
E-Mail: meditation@lenk.info
Geb. 1944, Pastor i.R., Meditations- und Kontemplationslehrer Via Cordis.

LAM - KursleiterInnen



Dr. phil. Kathrin Leven-Keesen
Oberfeldring 36, 37083 Göttingen
Tel.: 01 77 7 59 15 95
E-Mail: kathrin.leven.keesen@gmail.com
Geb. 1959, Musikwissenschaftlerin, Dozentin für Meditations- u. Klangtherapeutische Kurse VHS Göttingen, Klangbegleitung sterbender Menschen. www.klangraum-goettingen.de.



Dr. Monika C. M. Müller
Pastorenkamp 7 31547 Rehburg-Loccum
Tel.: 0 57 66 / 81 108 (d) • 0 57 66 / 94 37 26 (p)
E-Mail: monika.cm.mueller@me.com
Geb. 1962, Biologin, Studienleiterin, individual-psychologische Beraterin, systemische Aufstellerin (DGfS), Pilgerbegleiterin, Begleitung von Gruppen auf Nachfrage möglich.



Gunhild Seyfert
Mercatorstr. 45 49080 Osnabrück
Tel.: 05 41 / 99 87 97 77
E-Mail: gunhild.seyfert@t-online.de
www.gunhildseyfert.de
Geb. 1958, Journalistin und Autorin. Referentin für Kreatives Schreiben. Meditationsbegleiterin, langjährige Erfahrung in westlichen und östlichen Traditionen der Meditation.



Gabriele-Verena Siemers
Brauhausstr. 36, 31137 Hildesheim
Tel.: 0176 568 518 43
E-Mail: gabrielesiemers@posteo.de
Geb.: 1952, Äbtissin Kloster Wennigsen, Diplom-Pädagogin, Kontemplationslehrerin Via Cordis, Supervisorin



Brigitte Wellner-Pricelius M.A.
Steinburgerstr. 49, 22527 Hamburg
Tel.: 0 40 / 54 32 35, mobil: 0162 / 181 68 42
E-Mail: bwellner@t-online.de
Geb. 1945, Atemtherapeutin (Middendorf), Gesangspädagogin, Ausbildung in meditativem Tanz, Prädikantin, Gymnasiallehrerin, ehem. Lehrbeauftragte an der Universität Hamburg

