

Sommerklang

Meditationen im Loccumer Klosterwald

Wir meditieren im Loccumer Klosterwald und tauchen ein ins vielstimmige Lied der lebendigen Natur. Lesungen und Klang obertonreicher Instrumente führen und begleiten unsere innere Einkehr. Körper- und Wahrnehmungsübungen gewichten uns gleich, wir stimmen uns mit Tönen.

Zunehmend durchlässig und gewahr werdend, geraten wir in Resonanz mit allem, was schwingt in der Stille des Sommerklangs.

Reflektierende Gespräche bieten Gelegenheit zum Austausch.

Der Kurs eignet sich für Teilnehmende mit und ohne Meditationserfahrung.

Beachten Sie bitte, dass wir zu Fuß unterwegs sein werden. Bitte rüsten Sie sich mit wetterfester Kleidung und einer Unterlage aus.

Dr. Kathrin Leven-Keesen

Kosten: 154,- € Übernachtung, Verpflegung + 96,- € Kursgebühr

Ort: Ev. Akademie Loccum

Anmeldung: An die Ev. Akademie Loccum, Münchehägerstr. 6, 31547 Rehburg-Loccum.

Sollten Sie Ihre Anmeldung nicht aufrechterhalten können, teilen Sie uns das bitte umgehend mit. Bei Absagen ab einer Woche vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir 75%, bei Absage am Tag des Kursbeginns oder bei Nichterscheinen 100% der Kosten.

Sekretariat: Michaela Schmidt

Tel.: 05766 - 81 - 133

LAM.Loccum@evlka.de

NEU: Bezahlung:

Bitte bezahlen Sie die Tagungsgebühren erst nach Erhalt einer Rechnung von uns.

Loccum liegt 50 km nordwestlich von Hannover am Steinhuder Meer zwischen Hannover, Minden und Nienburg.

Anreise per Auto: Eine detaillierte Anreisebeschreibung finden Sie im Internet:

<http://www.loccum.de>

Zieladresse: Münchehäger Str. 6

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Nächstgelegene Bahnhöfe: Stadthagen, Wunstorf, Nienburg. Informationen zu Busverbindungen finden Sie unter: **www.bahn.de** (Loccum Akademie, Rehburg-Loccum)

Bhf. Stadthagen: **www.svg-schaumburg.de**

Bild pixabay: / Flyer: MCM Müller

Sommerklang



Meditationen im Loccumer Klosterwald

30. 6. - 2. 7. 2023

*Eintauchen
in die reich-lebendige
Stille des Sommers,
durchlässig werden
und in Resonanz treten
mit dem
vielstimmigen Klang des Lebens
zur Hoch-Zeit der Schöpfung ...*

*Meditationen in der Natur
eröffnen uns besonders tiefgehende
persönliche Erfahrungen,
aus denen heraus sich
neues Denken, Liebe und Gesundheit
entwickeln.*

Mein Atem geht
*Mein Atem geht
Was will er sagen?
Vielleicht:
Schau! Hör! Riech! Schmeck! Greif! Lebe!
Vielleicht:
Gott atmet in dir mehr als du selbst.
Und auch:
In allen Menschen, Tieren, Pflanzen
atmet Er wie in dir.
Und so:
Freude den Sinnen!
Lust den Geschöpfen!
Friede den Seelen!*

Kurt Marti (1921-2017)

Freitag, 30. Juni 2023

- 15:00 Tee, Kaffee und Kuchen
- 15:45 **Begrüßen und Kennenlernen
Einstimmen**
- 16:15 **Meditativer Sommer-Spaziergang
durch den Klosterwald**
Hören, Fühlen, Riechen
- 18:30 Abendessen
- 19:30 **Reflektierendes Gespräch
Meditation über ein abendliches
Geleitwort**

Samstag, 1. Juli 2023

- 08:15 Andacht in der Kapelle
- 08:30 Frühstück
- 09:30 **Sommerklang – Meditativer Rundgang
durch das Klostergelände**
Hören, Tönen, Fühlen
- 11:30 **Reflektierendes Gespräch
Stille Meditation**
- 12:30 Mittagessen
- 15:00 Kaffee, Tee und Kuchen
- 15:45 **Sommerstille – Meditativer Gang zur
Lucca-Burg**
Eins-Werden
- 18:30 Abendessen
- 19:30 **Reflektierendes Gespräch
Meditation über ein abendliches
Geleitwort**

Sonntag, 2. Juli 2023

- 08:15 Andacht in der Kapelle
- 08:30 Frühstück und Zimmer räumen
- 10:00 **Sommer – Meditatives Waldbaden**
Resonanz
- 12:00 **Reflektierendes Gespräch
Stille Meditation
Abschluss und Abschied**
- 12:30 Mittagessen und Abreise

Dr. phil. Kathrin Leven-Keesen



Geb. 1959, Musikwissenschaftlerin, Klangtherapeutin. Dozentin für klangtherapeutische Entspannungskurse an der VHS Göttingen Osterode gGmbH, klangtherapeutisches Arbeiten s.u. www.klangraum-goettingen.de, Klangbegleitung schwerstkranker und sterbender Menschen (ambulanz und im Hospiz an der Lutter in Göttingen).

Angebot meditativer Kurse in Verbindung von Lesungen mit experimentellem Klang an der VHS Göttingen Osterode gGmbH und an der Ev. Akademie Loccum.